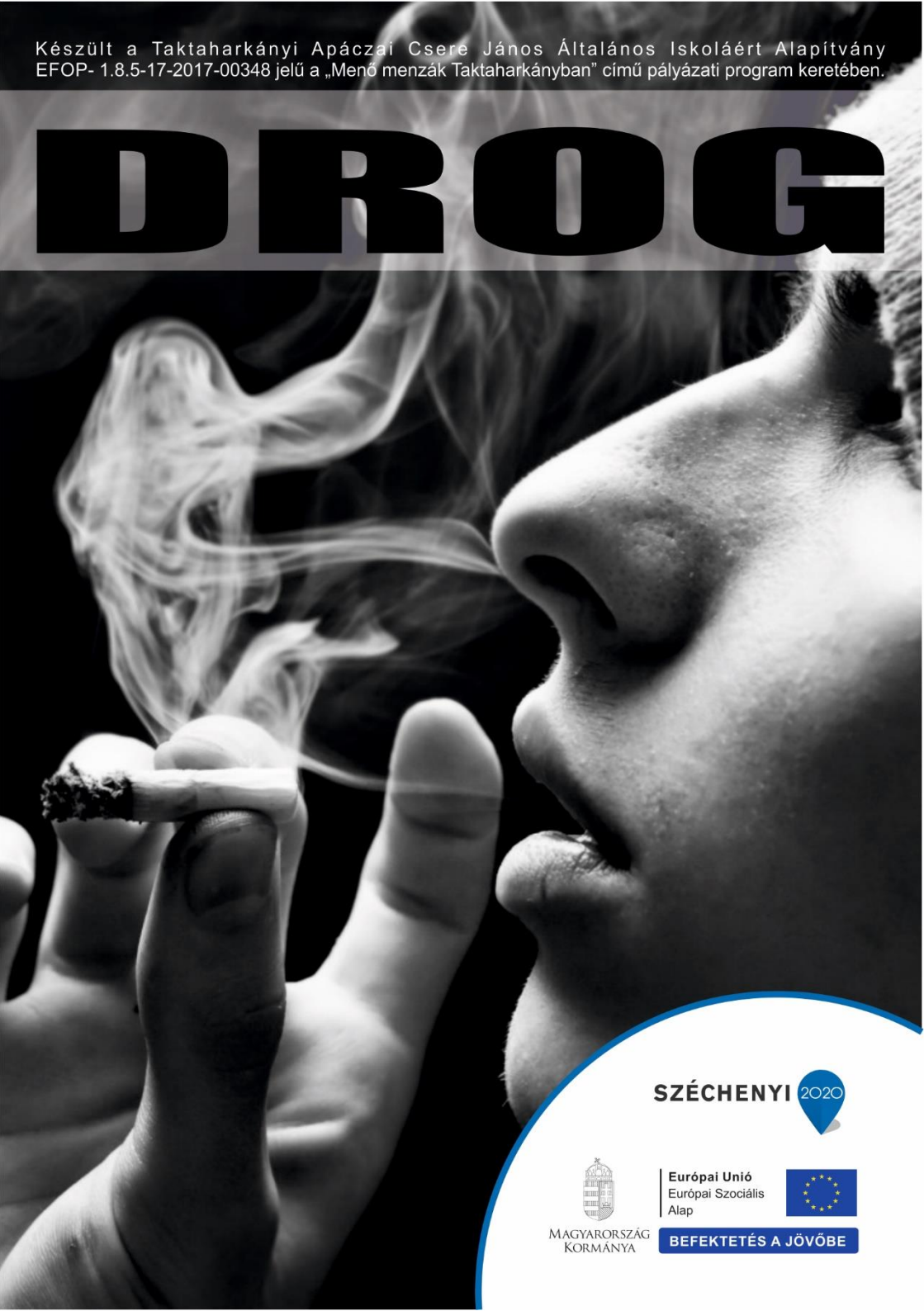


Készült a Taktaharkányi Apáczai Cseré János Általános Iskoláért Alapítvány EFOP- 1.8.5-17-2017-00348 jelű a „Menő menzák Taktaharkányban” című pályázati program keretében.

# DROG



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



## Mi a drog?

Minden olyan természetes vagy mesterséges szer, minden olyan anyag, amelyet valamely hatása miatt ismételten használnak és emiatt a szervezet hozzászokik.

Szűkebb értelemben a drog „pszichoaktív szer”, - egy kémiai anyag, amely megváltoztatja az agyműködést, hat az idegrendszerre. Befolyásolhatja a gondolkodást, az érzelmeket, a hangulatot, a tudatot, a viselkedést, a memóriát, a tanulást, stb. A drogok rendszeres fogyasztása a szervezetünkben, lelki és testi függőséget okoz különböző biológiai mechanizmusokon keresztül.

## Hatásuk szerinti csoportosítás

- Serkentő drogok: kokain, amfetamin, nikotin
- Nyugtató drogok: alkohol, ópium (heroin, morfin), nyugtató gyógyszerek
- Hallucinogének: LSD, hallucinogén gombák, hallucinogén amfetaminok
- Egyéb vagy rendhagyó anyagok: szerves oldószerek, ragasztók

## Miért fogyasztják elsősorban a fiatalok a drogot?

A statisztikai adatok az mutatják, hogy a 16-25 évesek fogyasztják leggyakrabban a drogot. Egy becslés szerint 80-100 ezer rendszeres drogfogyasztó van Magyarországon és a fiatalok 20-70%-a fogyasztott már drogot.

A drogok kipróbálásának a legkritikusabb időszaka a 12-18 év. A kíváncsiság a fiataloknál a legnagyobb húzóerő, hiszen a jól ismert mondás itt is igaznak tűnik: „amit nem

ismerek, ki akarom próbálni”. A környezeti hatások közül fontos a „kortárs fiatalok” hatása, a „legjobb barátok” hatása, de fontos a szülői minta is.

Ezen kívül fontos, hogy milyen a kapcsolat a szülővel, mennyit beszélgetnek, mennyire ellenőrzik őt. Kap-e megfelelő odafigyelést, szeretetet, elismerést, „értékes együtt töltött időt”.

A drog, az alkohol, a cigaretta és a szexualitás a „felnőtt szabad világot” szimbolizálja és melyik fiatal ne akarna minél hamarabb felnőtt lenni? De kérdés, hogy a testi érettsége mellett lelkileg-mentálisan is érett-e a fiatal.

A kamaszok sokszor nincsenek is tudatában annak, hogy amivel megkínálják őket, az drog, és elfogyasztása súlyos, személyiséget deformáló következményekkel járhat.

Használata kezdetben lazaságot, bódultságot, szorongás- és feszültségmentes érzést válthat ki, amely azonban hamar elmúlik. Hatása alatt a személy olyasmit is megtesz, amire egyébként nem tenne vagy nem is merne. Ha legközelebb is élvezni, érezni akarja a korábbiakat, ismét a szerhez kell folyamodnia. Minél gyakrabban használja, természetesen annál nagyobb adagra van szüksége, a hozzászokás miatt.

Minden fiatalnak döntenie kell élete során megannyi kérdésben és ezen kérdések közül jó néhány a drogokkal kapcsolatos. Kipróbálhatom? Ki merjem próbálni? Milyen veszélyei vannak? Mi lesz, ha a szülők megtudják? Mi lesz, ha az iskola igazgatója megtudja? Megéri kockáztatni? Milyen negatív hatásai vannak az egészségemre és a jövőmre nézve?

Az utóbbi kérdésre válaszolva, már egyszeri használat is súlyos következményekkel járhat:

- kardiovaszkuláris szív és érrendszeri betegség
- stroke
- daganat
- HIV fertőzés/AIDS
- hepatitis vírusos májgyulladás
- tüdőbetegség

Ezeknek a hatásoknak némelyike akkor lép fel, ha a drogokat nagy dózisban fogyasztják, vagy huzamosabb ideig, habár egyesek akár egyetlen használatot követően felléphetnek, például a fertőzött tűvel terjedő HIV vírus, vagy a hepatitis.

A drogfüggőség olyan veszélyeket is magában rejt, mint a közös tűhasználat, vagy a védekezés nélküli szex. Ez a kombináció nagymértékben növeli az AIDS, a hepatitis és sok más fertőző betegség kockázatát.

Drogok, amelyek közvetve hozzájárulhatnak az AIDS, a hepatitis és más fertőző betegségek kialakulásához:

- Metanfetamin
- Szteroidok
- Kokain

### Kardiovaszkuláris hatások

Az beinjektált drogok szív- és érrendszeri problémákhoz vezetnek, például összeesett vénákhoz, vagy a vérerek és szívbillentyűk bakteriális fertőzéséhez. Az alábbi drogok vannak hatással a kardiovaszkuláris rendszerre:

- Kokain
- Heroin
- Inhalánsok

- Ketamin
- LSD
- Marihuána
- Ecstasy
- Metamfetamin
- Nikotin
- Fenciklidin (PCP)
- Receptre felírt stimulánsok
- Szteroidok

### A drogok légzőszervrendszerre gyakorolt hatásai

Egyes drogok használata lassú és nehézkes légzést vagy akár súlyos asztmatüneteket is kiválthatnak:

- Kokain
- GHB
- Heroin
- Inhalánsok
- Ketamin
- Marihuána
- Nikotin
- Fenciklidin
- Receptre felírt ópiátok

### Drogozásra utaló jelek

Szélsőségek észlelhetők a gyerek viselkedésében, érdeklődési-, baráti köre hirtelen megváltozik, tanulmányi eredménye észrevehetően romlik.

A megváltozott viselkedés és a testi tünetek mellett az ismeretlen eredetű növényi törmelékek és az egyértelmű jelek – fehér por, eldobott injekciós tű, színes tabletták - is felhívhatják a szülők figyelmét a problémára.



### Bővebben

- csökkent érdeklődés a közös családi tevékenységek iránt
- a családi szabályok felrúgása
- a kötelezettségek figyelmen kívül hagyása
- szóbeli vagy testi sértés
- hirtelen étvágycsökkenés vagy étvágyfokozódás
- értékes dolgok, vagy pénz eltűnése
- késői hazaérkezés
- titoktartás a hollét felől
- folyamatos gubbasztás a szobában, bezárkózva

- állandó mentegetőzés a magatartás miatt
- hazudozás
- tanulmányi eredmény hirtelen, rohamos romlása
- iskolakerülés
- alvás a tanóra alatt
- gyenge teljesítmény
- szülői értekezlet eltitkolása
- házi feladat elhanyagolása
- a memória és a koncentrációképesség időtartamának csökkenése
- ellenkezés, szóváltás a tanárokkal
- túlzott fáradtság, hiperaktivitás
- kölcsönkéregetés
- a kritikák túlreagálása

### Lelki jelek

- romló viszony a barátokkal, helyettük hirtelen újak bukkannak fel
- alkohol, vagy marihuána szagú lehelet vagy test
- rejtélyes hangulat- és viselkedésváltozás



- elutasító, vitatkozó, paranoiás, zavart, romboló, vagy nyugtalan viselkedésmód
- a kritikák túlreagálása
- a személyes problémák elfojtása
- boldogtalanság
- túlzott fáradtság vagy hiperaktivitás
- drasztikus súlycsökkenés vagy súlygyarapodás
- depresszió
- kölcsönkéregetés

„Ma divat a fiatalok körében drogot használni. A prevenciónak arra kell irányulnia, hogy a gyerek el merje hinni azt, hogy a kábítószer-használat nem tartozik hozzá az életéhez, drog nélkül is lehet élni. Minél korábban el kell kezdeni a megelőzést. Az értékrend kialakításában nagyon fontos a családi minta, az, hogy a szülők ismerjék a gyereküket és beszélgessenek vele, időt szánjanak rá.”

Dr. Zacher Gábor toxikológus

### **Ne verd át magad!**

Tanuld meg az élet örömeit élvezni. Meg kell tanulni célokat kitűzni és a hozzá vezető utakat végigjárni. A kudarcokat átvészelni, belőlük tanulva újakat kitűzni.

Meg kell tanulni örülni, szeretni, érezni és élvezni a szépet és a jót és elhagyni a rosszat. Ez az önismeret útja.

A drog becsap, azt az illúziót fizetteti meg, hogy a boldogság csak úgy jön magától, nem kell más hozzá, csak egy kis por.



...Hát, nem így van. Átverés! A drogdíler jár jól. Ő él jól. A többi függő szenved, vegetál és belehal.

Merj élni! Megéri! Segíts annak, aki elgyengül! Vedd észre! Kérj segítséget!





